

 <p>ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 2

Lugar	JI PEPITOS
Fecha	05/06/2026 1pm
Tema	Sensibilización a talento humano Prácticas de Higiene Personal
Desarrollo	<p>Se socializa con el talento humano las practicas básicas de higiene personal, dentro de la sensibilización sobre prácticas higiénicas para prevenir enfermedades, evitar la propagación de gérmenes y promover el bienestar general.</p> <p>Hábitos fundamentales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Higiene de manos: Lávate las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes de comer, al preparar alimentos, después de ir al baño y al llegar de la calle. • Cuidado bucal: Cepíllate los dientes al menos dos veces al día (mañana y noche) e incluye la limpieza de la lengua y el uso de hilo dental. • Baño diario: Dúchate todos los días, prestando especial atención a axilas, genitales y pies. • Uñas y cabello: Mantén tus uñas cortas y limpias. Lava tu cabello con la frecuencia que tu tipo de pelo requiera. • Ropa y calzado: Usa ropa limpia a diario, especialmente la ropa interior y los calcetines. • Utensilios propios: No compartas artículos de uso personal como cepillos de dientes, toallas o máquinas de afeitar. <p>Se comparte infografía sobre prácticas higiénicas.</p>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 0

Fecha: Memo I2024016440 –
18/06/2024

Página: 2 de 2

HIGIENE PERSONAL

JIPITOS Tu salud y bienestar comienzan con el cuidado personal

Las manos deben estar con las uñas cortas y sin esmalte

El lavado de manos es fundamental al momento de ofrecer alimentación, antes de acompañar los 3 tiempos de comida ofrecidos en el jardín.

Lava tu cabello con frecuencia

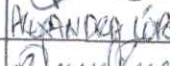
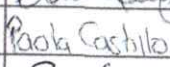
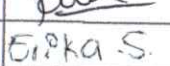
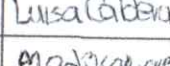
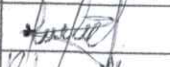
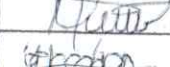
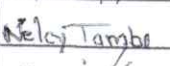
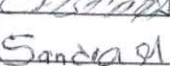
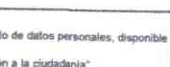
Las prácticas de higiene personal son rutinas esenciales de limpieza y cuidado del cuerpo para prevenir enfermedades, evitar la propagación de gérmenes y promover el bienestar general

No compartas artículos de uso personal como cepillos de dientes, toallas o máquinas de afeitar

Cepíllate los dientes al menos dos veces al día (mañana y noche) e incluye la limpieza de la lengua y el uso de hilo dental

Silvia Del Río S. Nutricionista

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Silvia Del Río	Nutricionista	SLIS ENGATIVA
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	NA	NA	NA
Próxima reunión	NA		
Elaboró	SILVIA DEL RIO		

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA						Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1	
1. Tema: <u>Higiene Personal voluntariado</u>		2. Lugar o Localidad o Sede: <u>J.I.C PEPITOS</u>				3. Fecha y hora: <u>5 de mayo de 2024 a las 1 pm.</u>			
4. Nombre responsable: <u>Silvia del R.</u>		5. Dependencia responsable: <u>Salud</u>							
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	DIANA MARCELA RUBIO CASTAÑO	CC	52,500,178	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL RESPONSABLE DEL JARDIN INFANTIL	CONTRATISTA	demarcelarubio@hotmail.com	3002797009	
2	ALEXANDRA FERNANDA LOPEZ BLANCO	CC	52,264,019	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	alexitalopezblanco@gmail.com	3196478489	
3	ANDREA LILIANA RUIZ GONZALEZ	CC	52,985,330	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	andrealilianarui@hotmail.com	3143754608	
4	CINDY PAOLA CASTILLO MARTIN	CC	1,019,030,347	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	paolacastillomartin@gmail.com	3208206052	
5	CLAUDIA PATRICIA TINJACA CONTRERAS	CC	53,065,101	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	cptcmsn27@hotmail.com	3115438920	
6	ERIKA STEFFANIA SABOGAL ROMERO	CC	1,031,137,604	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	Stepha131406@hotmail.com	3024910679	
7	LUISA FERNANDA CALDERON CALDERON	CC	1,022,410,634	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	profelu02@gmail.com	3203698173	
8	MARIA MONICA ALVAREZ GALVIS	CC	1,026,259,774	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	monikalvarez232@gmail.com	3102862858	
9	MARTHA JEANNETTE GARCIA QUINTER	CC	52,624,041	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	marthajg73@yahoo.com.mx	3102368412	
10	OLGA PATRICIA MAYORGA	CC	52,990,250	J.I.C PEPITOS	PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	mayorgapatricia15@gmail.com	3183956252	
11	ANA ELIZABETH TAMBO VELANDIA	CC	52,852,892	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	tamboeliza16@gmail.com	3227015127	
12	MARILU CAMARGO	CC	52,913,582	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	mariluz8211@gmail.com	3157893895	
13	YEILYN NICCOLE DUARTE ALARCON	CC	1,022,406,747	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	CONTRATISTA	yeilynnccole@gmail.com	3014114824	
14	CRISTINA TORO RAMIREZ	CC	51,972,364	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	cristina.toro2430@hotmail.com	3212172699	
15	NELCY TAMBO VELANDIA	CC	35,508,768	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	nelcytambov@gmail.com	3209657840	
16	SANDRA PATRICIA MARTINEZ FIQUE	CC	39,754,700	J.I.C PEPITOS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	Smartinezfique@gmail.com	3144031083	
17	CLAUDIA MARTINEZ FIQUE	CC	52,322,439	J.I.C PEPITOS	PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	Cmartinezfique@gmail.com	3123911576	
18	JENNY MARCELA PEÑALOZA VALBUENA	CC	52,801,156	J.I.C PEPITOS	PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	Jenyp1980v@gmail.com	3118389629	
19	VIVIANA ANDREA TORRES BUSTOS	CC	1,073,604,179	J.I.C PEPITOS	PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	vivitorres.01@hotmail.com	3105817018	
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.